



## SOEFI CENTRUM ASSEN

Nieuwsbrief april 2020

*Dag lieve soefi vrienden en vriendinnen.*

*Soms krijg je zomaar een mooie tekst aangereikt. Dat gebeurt in deze dagen wel vaker, aangezien mensen elkaar via teksten en beelden een hart onder de riem steken. Ons overkwam dat aan het einde van de avond over 'Optimisme en pessimisme'. Aan het einde van de avond werd de volgende tekst van Hazrath Inayat Kahn gedeeld:*

*Nacht, houd jezelf niet voor de gek,*

*Een breekt de morgen aan;*

*Duisternis, wees op je hoede,*

*Eens gaat de zon weer schijnen;*

*Mist, beeld je niets in,*

*Eens klaart het op;*

*Mijn verdriet, vergeet niet,*

*Eens keert de vreugde weer.*

*In alle onzekerheid, waar we nu mee te maken hebben, een hoopvolle tekst. Maar ook een tekst die past bij onze eigen levenservaringen. Het klopt dat na verdriet, na zorgen, na pijn, er eigenlijk altijd ook weer andere tijden komen. Niet dat we geen schade oplopen door verdriet, zorgen of pijn. Dat doen we wel. Maar het is het einde niet. In alle onzekerheid, bij alle zorg en alle twijfel, kan dat ons een steuntje in de rug geven.*

*In het komend weekend is het Pasen. Een feest dat ook vertelt dat het leven door gaat, als mensen weer opstaan en aan de slag durven te gaan.*

*En dan hebben we straks een anders vormgegeven 4 en 5 mei. De boodschap is echter wel hetzelfde: 'Vier de vrijheid, vier de vrede, vier het leven'. Die boodschap belichten we van verschillende kanten in het onderwerp: 'Werken aan vrede'.*



*Hartegroet, NasiBan en Gert*

## AGENDA

### Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

Hieronder staat de normale planning van de diensten. Op dit moment vinden er geen diensten in het gebouw plaats en worden de diensten aangeboden via ZOOM (dus digitaal). Mocht je hiervoor een uitnodiging willen ontvangen dan verzoeken we je om dit te melden via: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl). Dan sturen wij je de benodigde informatie om deel te kunnen nemen.

**Als de situatie weer normaal is, sturen we een extra bericht.**

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er is geen dienst in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	19 april 2020	Ananda de Heer
U.E.	17 mei 2020	Rama Lief tink
I.D.	21 juni 2020	Dienst van religieuze eenheid met teksten, muziek en dans. Saraswati de Vries (harp) en Jan Linssen (dans)
U.E.	20 september 2020	Zubin v.d. Besselaar



## Spirituele activiteiten in Assen

Hieronder staat de normale planning van de klassen. Op dit moment vinden er geen klassen in De Wouden 1 plaats en worden twee klassen aangeboden via ZOOM (dus digitaal). Mocht je hiervoor een uitnodiging willen ontvangen dan verzoeken we je om dit te melden via: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl).

**Als de situatie weer normaal is, sturen we een extra bericht.**

Op de woensdagavonden zijn er vanaf 19.45 uur verschillende activiteiten. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Nadere info is te verkrijgen via mail: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl) of telefoon 0592501254.

De avonden zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** vervalt
- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdag van de maand (open voor iedereen, wel graag van tevoren aanmelden).  
Data: 8-4, 13-5, 10-6, 14-10. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Spiritual Healing:** derde woensdag van de maand (alleen op uitnodiging)  
Data: 15-4, 20-5, 17-6, 16-9. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Gatha-avond:** vierde woensdag van de maand (alleen voor leden en moerieds)  
Data: 22-4, 27-5, 23-9. **Deze avonden worden via Zoom aangeboden.**
- **Zikr:** vervalt
- Er is een zomerstop van 22 juni 2019 tot en met 15 september 2020.

## Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

### Een nieuwe naam: VERENIGING UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN

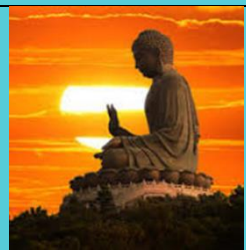
Met ingang van 1 april 2020 heet ons centrum: Vereniging Universeel Soefisme Assen. In de afgelopen maand zijn we een zelfstandige vereniging geworden, waardoor het centrum los is komen te staan van Soefi Beweging Nederland. De belangrijkste reden hiervan is dat wij het in ons centrum mogelijk willen maken dat iedereen, onafhankelijk van welke Soefi organisatie zij/hij lid is, actief betrokken kan zijn in de organisatie van onze activiteiten en daaraan kan deelnemen. Tevens hebben wij gekozen voor een vereniging om onze leden meer inspraak te geven. Een ieder die onze doelstellingen onderschrijft kan lid worden. Daarnaast kan iemand ook lid zijn en/of blijven van Soefi Beweging Nederland of van een van de andere Soefi organisaties. Het is ook mogelijk om alleen lid te worden van ons centrum.

Voor degenen die daar belangstelling voor hebben is meer info over onze visie, doelstellingen en statuten op te vragen via: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl).

Thema: **Werken aan vrede**

Alles wat een begin heeft, heeft ook een einde.  
Sluit daar vrede mee en alles komt goed.

Boeddha



## Thema: WERKEN AAN VREDE

Dit jaar herdenken we het beëindigen van de Tweede Wereldoorlog, 75 jaar geleden. We vieren dat we sindsdien weer in vrijheid leven, in het besef dat we samen verantwoordelijk zijn om vrijheid door te geven. Voor ons gevoel krijgt die verantwoordelijkheid vorm door samen te blijven werken aan vrede.

### Ieder mens mag er zijn

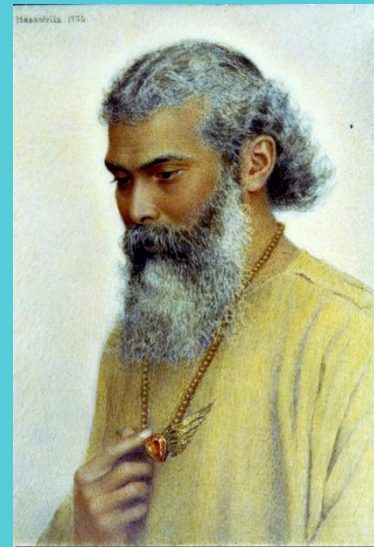
Dit werken aan vrede krijgt in het Soefisme als wezenlijke ondertoon dat ieder mens gelijkwaardig is, er mag zijn, respect verdient en verbonden is met de Ene.

In het boek 'De eenheid van religieuze idealen' schrijft Hazrat Inayat Khan: 'God is niet de Vader van één sekte; God is de Vader van de gehele wereld en allen hebben er recht op Zijn kinderen genoemd te worden, of zij dat nu waard zijn of niet. ... Voor de soefi is het daarom het beste om eerbied te hebben voor iemands geloof, wat dat ook mag zijn, voor diens ideaal, wat dat ook mag zijn, voor diens manier om het leven te beschouwen, ook al is die heel anders dan onze eigen manier om dat te beschouwen. Wanneer deze geest van verdraagzaamheid tot ontwikkeling zal zijn gekomen, zal die het zijn die de broederschap tot stand zal brengen, die het meest wezenlijke is van de godsdienst en de grote behoefte van deze tijd. ... De regen valt niet alleen in een bepaald land; de zon schijnt niet alleen op een bepaalde streek. Alles wat van God komt is voor alle zielen. ... Waarlijk, de zegen is voor iedere ziel; want iedere ziel, wat ook haar overtuiging of geloof mag zijn, behoort aan God.'

## Mogelijke regels om te werken aan vrede.

In 1919 stond Hazrat Inayat Khan in Edinburg een groep nieuwe leerlingen te woord. Zij vroegen hem of hij hun raad kon geven voor hun leven in de wereld. ... Inayat Khan zei toen: Als u werkelijk enkele woorden over dit onderwerp wilt horen zal ik u zeggen hoe ik, onder bepaalde omstandigheden althans, probeer te handelen.

1. Bij alles kijk ik vanuit het standpunt van de ander zowel als dat van mij, daarom laat ik iedereen vrij in zijn opvattingen, omdat ik mezelf die vrijheid ook geef. Ik waardeer wat goed is in een ander en zie over het hoofd wat ik verkeerd vind. Als iemand zelfzuchtig tegenover mij handelt, beschouw ik dat als natuurlijk, omdat zelfzucht de menselijke natuur eigen is, en ik word er niet door teleurgesteld. Maar als ik mijzelf een egoïst vind, neem ik mijzelf onderhanden en tracht beter te worden.
2. Er is niets dat ik niet bereid ben om te verdragen en er is niemand wie ik niet zou willen vergeven.
3. Ik twijfel nooit aan wie ik eenmaal mijn vertrouwen heb geschonken, ik haat nooit wie ik liefheb, ik veracht nooit iemand wie ik eenmaal mijn achting heb gegeven.
4. Ik zoek de vriendschap van iedereen die ik ontmoet; als ik ze moeilijk vind, doe ik een poging hun vriendschap te winnen. Als ik met die poging niet slaag, laat ik ze verder met rust. Maak ik iemand eenmaal tot vriend, dan wens ik die vriendschap nooit te verbreken.
5. Als iemand mij op een of andere wijze kwaad doet, dan denk ik dat ik dat waarschijnlijk verdien, of dat degene die mij kwaad doet niet beter weet. Ik heb geen vijanden, maar iedereen die zich laat 'horen' in het leven wekt veel verzet.
6. Ik beschouw niemand als hoger of lager dan mijzelf.
7. In alle bronnen waaruit ik de behoeften van mijn leven put zie ik één bron, God, de enige Bron, en als ik iemand bewonder en hem eer bewijs of liefheb, weet ik dat ik God bewonder, vereer, liefheb.
8. In verdriet vertrouw ik op God en in vreugde dank ik Hem.
9. Ik treur niet over het verleden, ik ben niet bezorgd over de toekomst, maar tracht van het heden te maken wat ik kan. Ik ken geen mislukking, zelfs in vallen zie ik een eerste stap om te stijgen, en succes en tegenspoed in het leven doen er weinig toe.
10. Ik heb geen berouw over wat ik gedaan heb, en ik denk, zeg en doe wat ik meen.
11. Als ik in het leven iets tot stand wil brengen, ben ik niet bang voor de gevolgen; Ik begin er aan en doe het gewoon, en ik neem aan dat wat komen moet, komt.
12. Neem van deze ideeën wat u het beste toeschijnt, en vergeet de rest.



Thema: **Werken aan vrede**

Vrede begint met een glimlach en een glimlach is het begin van de liefde.

Moeder Teresa

## Werken aan vrede: een uitdaging om anders te kijken, te denken en te doen?

In het Drents Museum is van 15 februari t/m 13 september een kleine tentoonstelling van Koen Theys met als titel: 'Diasporalia'. Het werk bestaat uit twaalf bronzen matrassen die bedekt zijn met persoonlijke bezittingen van vluchtelingen. Volgens Theys schuilt er achter elke slaapplek een verhaal waarin de mens als individu centraal staat, op zoek naar identiteit en vechtend voor het behoud ervan. Diasporalia verwijst naar de 'diaspora', de grootschalige



verspreiding van een volk over verschillende delen van de wereld. Een erg actueel thema na de vluchtelingencrisis.

In het boekje bij deze tentoonstelling staat o.a. het volgende gedicht:



Men komt van ver om stil  
te sterven in uw straten  
naamloos in het eeuwig licht  
van uw mooie winkelramen,  
gevlucht voor een vlag,  
van de kogel naar de kou,  
van de haat naar de haat.  
Het is lastig om te leven  
als je niet bestaat.  
Ik kom schuilen voor een oorlog  
in uw onverschilligheid  
en deel mijn dagen met de duiven  
in steden van neerstortende luiken.



Thema: **Werken aan vrede**

Alles, wat wij doen, is actie  
z'n allen gereageerd op de



en reactie. Waarom niet met  
roep naar vrede?

### Citaten van Hazrat Inayat Khan:

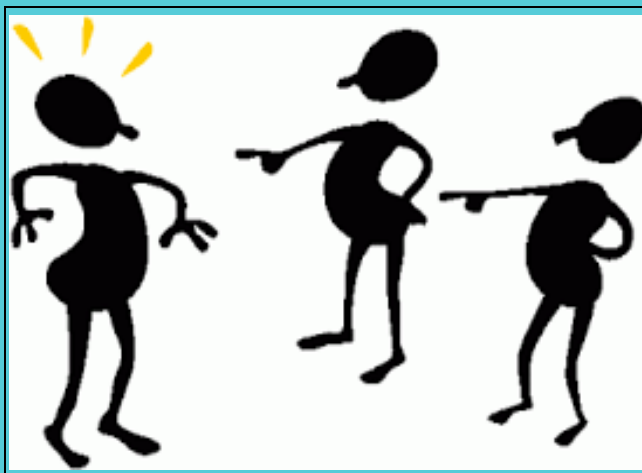
- Een waarheid die vrede en harmonie verstoort is erger dan een leugen.
- O! Vredestichter, voor ge beproeft vrede te brengen aan de wereld, maak vrede in uzelf.
- U kunt naar de meest verheven plaats gaan, een plaats gezegend met vrede en rust, maar wanneer u droefheid en onrust meebrengt, zult u die daar vinden.
- Voor alles is nodig op dit ogenblik vrede te sluiten met de wereld buiten ons, teneinde ons voor te bereiden op de strijd die binnen in ons gestreden moet worden.
- Wanneer er eenmaal vrede gesloten is in ons innerlijk, zal men voldoende kracht en macht gewonnen hebben voor de levensstrijd, zowel innerlijk als uiterlijk.



Thema: **Werken aan vrede**

De voornaamste eigenschap van geluk is  
vrede, innerlijke vrede.

Dalai Lama



### Thema: **Werken aan vrede**

Als god in alle levende wezens woont, waarom haat je anderen dan? Waarom kijk je dan afkeurend naar hen? Waarom ben je dan gepikeerd tegenover anderen? Waarom gebruik je harde woorden? Waarom probeer je over anderen te heersen en de baas te spelen? Waarom buit je dwaasheid uit? Is het niet louter onwetendheid? Verkrijg wijsheid en rust in vrede.

Swami Sivananda Sarasvati

### **De hermelijn en de duif**

'Vertel me eens wat een sneeuwvlok weegt', vroeg een hermelijn aan een duif. 'Niets meer dan niets, was het antwoord van de duif. 'In dat geval zal ik je een wonderlijk verhaal vertellen', zie de hermelijn.

'Ik zat eens op een tak van een dennenboom, toen het zachtjes en stil begon te sneeuwen. Omdat ik toch niets beters te doen had, begon ik de sneeuwvlokken te tellen die neerdaalden op de naalden en op de tak waar ik op zat. Ik was precies bij nummer driemiljoen zeventienhonderd eenenveertig duizend negenhonderd tweeënvijftig toen de driemiljoen zeventienhonderd eenenveertig duizend negenhonderd drieënvijftigste sneeuwvlok op de tak viel. ... Niets meer dan niets, zeg je, maar de tak brak af.'

De hermelijn liep verder.

De duif, al sinds de tijd van Noach een autoriteit in vredeszaken, dacht na over het verhaal en zei tenslotte in zichzelf: 'Misschien ontbreekt er nog maar een daad van één mens om tot vrede in de wereld te komen.'

Die ene daad is de invloed die wij kunnen hebben én de eerste daad is net zo belangrijk als de laatste daad. Alle daden gericht op vrede doen ertoe.

### **Vrede**

Bid volkeren van deze aarde.

Bid mensen van een land.

Bid inwoners van een stad of een dorp.

Bid bewoners van een huis of een ander onderkomen.

Bid zielen in de lijven.

Bid om vrede.

Kijk om je heen en zie  
wat niet zo bedoeld kan zijn.

Aanschouw wat ons ego scheidt dag voor dag.

Bid om een hart  
vol mededogen, Liefde en mildheid  
voor anderen en voor je zelf.

Met deze vulling in je hart  
kan je ontvangen,  
kan je de Genade  
beseffen en vinden  
om

door te geven aan anderen.

Zo ontstaat Vrede.



Eala San, feb 2020



Thema: **Werken aan vrede**

Wie in vrede wil leven, moet zichzelf vaak geweld aandoen.

Cees Buddingh

### **Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief**

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een latere nieuwsbrief zijn van harte welkom.

### **Een bijdrage**

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Graag wel even geduld, aangezien er wordt gewerkt aan het verkrijgen van een eigen bankrekeningnummer. Het nieuwe bankrekeningnummer zal zo snel mogelijk worden gecommuniceerd.

Aub uw gift **niet** meer over maken op bankrekeningnummer: ~~NL17 TRIO 0379 4277 45~~ t.n.v. Stichting Soefi Beweging Assen. Deze rekening wordt opgeheven.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen(at)ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Soefi Beweging Nederland: [www.soefi.nl](http://www.soefi.nl)
- Facebook: Soefi Beweging Assen
- [www.soefibewegingassen.nl](http://www.soefibewegingassen.nl)



**Namasté:** Het licht in mij, groet het licht in jou.