



UNIVERSEEL SOEFISME ASSEN Nieuwsbrief september 2024

Lieve Soefi vriendinnen en vrienden,

Hopelijk is het gelukt om, ieder op een eigen manier, tot rust te komen en inspiratie op te doen in de afgelopen zomermaanden. Even stilstaan is een wezenlijk onderdeel van het leven.

Vlak voor de zomer stonden we op onze ontmoetingsdag stil bij de woorden:

Laat me in kalme rust groeien in Uw tuin
Als een sprakeloze plant,
Opdat eens mijn bloemen, mijn vruchten,
Zingend het wonderbaar verhaal verkondigen
Van mijn stil verleden.

Woorden die aansluiten bij het thema waar we in het komende seizoen mee aan de slag gaan.

Dit thema is:

Aarde, water, vuur, lucht, ether, harmonie en stilte.

Ieder mens is en wordt gevormd door de vijf elementen. Ieder element heeft zo zijn eigen invloed op onze persoonlijkheid. Als de elementen in harmonie zijn in onszelf, dan stralen we liefde en schoonheid uit. Een harmonie waar we zelf aan kunnen en mogen werken. Wij mogen groeien in het Licht van de Ene in het diepst van ons wezen, in wie we zijn en in wat we betekenen voor anderen. De kalme rust, die vaak beleefd wordt in stilte, is een bron om inzicht te krijgen in hoe deze elementen zich in onszelf verhouden, welk effect ze hebben op onze persoonlijkheid en waar er iets bijgeschaafd kan worden om een betere balans te krijgen. Of, om in de beeldspraak te blijven, om een mooiere bloem of een mooiere vrucht te worden.



‘Een roos heeft zon, lucht, water, ruimte en vruchtbare grond nodig om te kunnen bloeien; De ziel heeft intelligentie, inspiratie, liefde, een ruime kijk en leiding nodig om zich te kunnen ontplooien.’



In het komende seizoen gaan we de invloed van ieder element verkennen en is er de ruimte om te werken aan de eigen persoonlijkheid. In deze nieuwsbrief vind je hiervoor een eerste aanzet.

Veel lees- en kijkplezier gewenst.

NasiBan en Gert

AGENDA

Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er zijn geen diensten in juli en augustus. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

De diensten zijn ook via Zoom te volgen.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
U.E.	15 september 2024	MussaVir Smaling. Er is ook een ontmoetingsmiddag.
I.D.	20 oktober 2024	Gert van der Zande
U.E.	17 november 2024	Peter Buisman
I.D.	15 december 2024	Latifa Knoop. Er is ook de lichtceremonie en een gezamenlijke maaltijd



Spirituele activiteiten in Assen

De activiteiten worden gehouden op: Pijlkruidstraat 26, Assen. Er zijn geen kosten aan de activiteiten verbonden. Graag afmelden als je niet komt en wel een uitnodiging hebt ontvangen. Een aantal activiteiten is ook via Zoom (op aanvraag) te volgen.

Nadere info is te verkrijgen via mail: soefi.assen@ziggo.nl of via telefoonnummer: 06-42220870 of 06-13971936.

Heb je belangstelling, meld dit dan bij: soefi.assen@ziggo.nl.

De activiteiten zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** Eerste woensdagavond van de maand; aanvang: 19.30 uur; open voor iedereen; zowel fysiek als via Zoom (op aanvraag) te volgen. Data: 2-10, 6-11, 4-12, 5-2, 5-3, 2-4.
In dit seizoen richten we ons op de seizoenen.
- **Spirituele thema-ochtenden** (09.45-11.45 uur) over de aarde, water, vuur, lucht, ether, harmonie, stilte.
Tweede woensdagmorgen van de maand; open voor iedereen. Centraal staat een open ontmoeting rond het thema in respect voor elkaars mening. Zoom op aanvraag.
Data: 9-10, 13-11, 11-12, 12-2, 12-3, 9-4.
- **Gita-kring:** Derde woensdagmorgen van de maand (alleen op uitnodiging). Start om 09.45 uur.
Data: 18-9, 16-10, 20-11, 15-1, 19-2, 19-3, 16-4.
- **Spiritual Healing:** Derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging). Aanvang: 19.00 uur. Namen voor de healing kunnen worden doorgegeven aan Latifa (hknoop@home.nl).
Data: 18-9, 16-10, 20-11, 15-1, 19-2, 19-3, 16-4.
- **Zikar:** Derde woensdagavond van de maand (alleen op uitnodiging). Aanvang: 20.15 uur.
Data: 18-9, 16-10, 20-11, 15-1, 19-2, 19-3, 16-4.
- **Gatha-kring:** Vierde woensdagavond van de maand (voor moerieds en genodigden), aanvang: 19.30 uur. We gaan verder met de paragrafen over Metafysica in het boek 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Khan. Zoom op aanvraag.
Data: 25-9, 23-10, 27-11, 22-1, 26-2, 26-3, 23-4.

ONTMOETINGSMIDDAG OP 15 SEPTEMBER

Lieve soefi vrienden/vriendinnen,

Het is nog volop zomer, sommigen van jullie genieten misschien nog van een heerlijke vakantie. Toch willen wij jullie alvast attent maken op onze eerste soefibijeenkomst op zondag 15 september.



In de ochtend zullen wij onze gebruikelijk dienst houden, hierover zullen jullie uiteraard later nog worden geïnformeerd. Nu willen wij je in het bijzonder informeren over het middagprogramma, zodat je deze datum en dit tijdstip alvast in je agenda kunt vrijhouden.

Jaartheme.

Ons thema voor het komend jaar is: Aarde – water – vuur – lucht – ether – harmonie – stilte. Het hoofdaccent ligt op de vijf elementen.

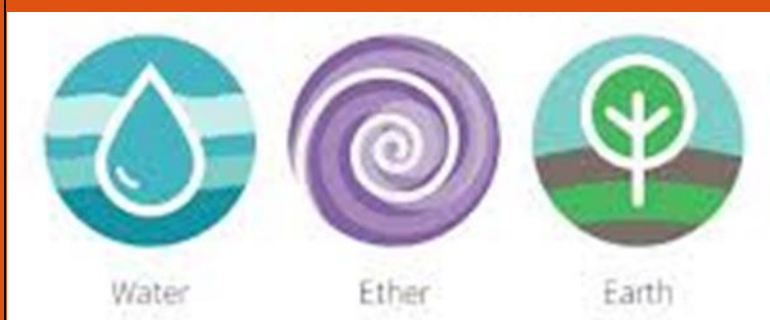
Net zoals vorig jaar zullen onze gebruikelijke soefiactiviteiten, zoals de meditatieavonden en de gespreksochtenden in het teken staan van dit thema.

We starten zondagmiddag 15 september om 13.30 uur. Tijdens deze middag willen wij je op een creatieve en ontspannen wijze kennis laten maken met de 5 elementen. Zoals:

- Wat zijn de elementen?
- Wat is de relatie tussen de elementen?
- Wat kunnen de elementen voor ons betekenen in onze persoonlijke spirituele groei?
- Wat zegt Hazrat Inayat Khan over de elementen?

Een middag die je zeker niet mag missen! We starten om 13.30 uur. De bijeenkomst vindt plaats in de zaal van het Odd Fellows huis. Voorafgaand zullen wij onze gebruikelijke dienst houden. Als je hier ook aanwezig bent, kun je je eigen meegebrachte lunch nuttigen. Wij zorgen voor iets te drinken erbij. Ook als je 's ochtends niet aanwezig kunt zijn, ben je van harte welkom om aan te schuiven om 13.30 uur.

Heb je nog vragen of behoefte aan meer informatie? Neem dan gerust contact op met een van ons. Voorafgaand aan de bijeenkomst zullen wij je nog eens, wat meer gedetailleerd nog, informeren.



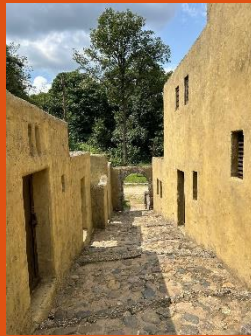
Hartelijke groet en tot ziens op 15 september.

Janna
NasiBan
Noor
Gert

Rumi tentoonstelling

Woensdag 24 juli jl. bezocht ik, Peter Buisman, in het Museumpark Orientalis, Heilig Landstichting, vlak bij Nijmegen, een expositie over de mystieke soefi dichter Rumi, geboren in 1207 in het huidige Afghanistan, toen onderdeel van het Perzische Rijk. Onder leiding van zijn leraar Shams gooide Rumi al zijn boeken overboord en wijdde hij zich aan de studie der mystiek. Daarbij ging het over de kennis van het hart en de goddelijke liefde.

Ik vond de expositie nogal sober, geen pracht en praal, wel diverse attributen kenmerkend voor het soefisme, zoals een fluit, enkele andere muziekinstrumenten, foto's en kledij van derwisjen (draaiers), kalligrafische tekeningen, een verzameling gedichten van Rumi, enkele boeken van en over Rumi, met name Rumi's Mathnavi, ook wel de "kleine Koran" genoemd, met daarin gedichten en verhalen.



Vanuit de expositieruimte kon je naar buiten, het openluchtmuseum in, bosrijk met veel heuvels, met verspreid over het terrein diverse nederzettingen uit oude tijden, zoals een met stenen opgetrokken woestijndorp inclusief boerderij, een karavaanserai (ommuurde overnachtingsplaats voor woestijnreizigers en hun kamelen), maar ook gebouwen uit de Romeinse tijd met gemeubileerde kamers, een Mithras tempel, beeldhouw- en schildersateliers, visserswoningen uit Bijbelse tijden, met prachtige uitzichtpunten. En in 1 van de gebouwen nog een 2e expositie over de Islam, het Soefisme en de Romeinse oudheid. Je waande je echt in de antieke oudheid en dat alles maakte de wandeling over het bijna verlaten terrein tot een tocht van bezinning, bijna meditatief, en dat gevoel werd versterkt door het zomerse weer, onbewolkt, zon en windstil. Al met al een must see!

Verspreid in deze nieuwsbrief vind je foto's van deze tentoonstelling.

Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <https://soefikalender.nl>

Website

Op onze website: www.soefi-assen.nl is info te vinden over onze vereniging wat betreft doelstellingen en activiteiten. Voor meer informatie over Hazrat Inayat Khan is er een link opgenomen naar een video over hem. Ook is er info te vinden over de andere Soefi-organisaties in Nederland. Leuk om eens te bekijken.

*Je bent niet een druppel
in de oceaan
Je bent de hele oceaan
in een druppel*

**Al zou de wereld vol met doornen
groeien, een liefdevol hart blijft
altijd een hof waar rozen bloeien.**

Rumi, Perzisch filosoof en dichter, 1207-1273

THEMA: AARDE, WATER, VUUR, LUCHT, HARMONIE, STILTE in relatie tot: VORMING VAN JE PERSOONLIJKHEID

Realisatie der persoonlijkheid

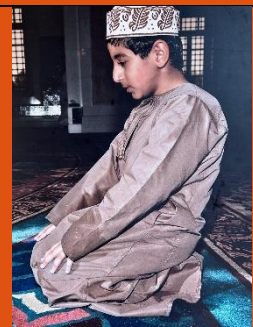
Mens te zijn is één ding; een ander ding is een persoonlijkheid, een mens te zijn, die zijn individualiteit tracht te vervolmaken, waarin het doel van 's mensen komst op aarde verborgen is. ... Dit is wat hem tot een persoonlijkheid maakt. Er bestaan vele moeilijke dingen in het leven, maar het moeilijkste van alles is de leerschool van realisatie der persoonlijkheid.

Nu is de vraag, hoe kunnen we deze kunst leren? Wij leren haar door onze liefde voor kunst, door onze liefde voor schoonheid in al haar verschillende verschijningsvormen. De kunstenaar leert zijn kunst door zijn bewondering voor schoonheid. Wanneer iemand inzicht verkrijgt in het wezen der schoonheid, leert hij de kunst der kunsten en deze is: een persoonlijkheid te zijn. Een mens kan duizend goede hoedanigheden hebben, een rang of positie bekleden, hij kan alle goederen der aarde bezitten, maar zonder persoonlijkheid, is hij niettemin arm. Door deze levenskunst toont de mens de adel, die behoort aan het Koninkrijk Gods. Een gerealiseerde persoonlijkheid is niet iets bijkomstigs. Zij is de bedoeling waartoe de mens werd geschapen en waarheen hij wordt geleid om er zijn vervulling en voldoening in te vinden. Doch niet alleen tot zijn eigen voldoening, maar ook tot Gods behagen.

Uit: 'Karakter en persoonlijkheid' van Hazrat Inayat Khan

Zuiver van hart, trekken we,
lerend, de wereld door
en raken in de ban van alles om ons heen.
Je bent steeds ergens naar op zoek,
maar het ontgaat je
dat je dat wat je zoekt al bent.

Rumi



De elementen en karaktervorming

Onze goddelijke erfenis kan alleen zichtbaar worden langs een pad van doornen. Hier gaat het om 'de kunst van de persoonlijkheid'. De reis via dit pad vergt een constant streven om ons karakter te vormen tot een levend voorbeeld van liefde, harmonie en schoonheid. Je kunt een gelukbrenger worden, als je aan alles wat je stoort voorbijziet wanneer anderen niet hetzelfde denken als jij. Daardoor doe je een poging om aan je eigen tekortkomingen te werken, in plaats van over anderen te oordelen.

35.

Tussen de vele praktische methoden die in de kunst van de persoonlijkheid gebruikt worden zijn er enkele zoals het redeneren met jezelf en het jezelf opleggen van discipline in gedachte en handeling. Hiermee maken we het werken aan ons karakter tot werkelijkheid, wat vergeleken kan worden met het slijpen van een diamant, wat het resultaat is van hard werk: een massief kristal wordt gekloofd om een juweel te scheppen.

19.

In iedere persoon zijn een of meer elementen dominant, die de kenmerken vormen van iemands gedrag. De invloed van het aarde-element is stabiliteit, van water ontvankelijkheid, van vuur enthousiasme, van lucht inspiratie, en ether is het aldoordringende licht van de Goddelijke Aanwezigheid.

79.

Wanneer je je concentreert op het aarde-element, dat het idee stabiliteit suggereert, krijgt de adem de neiging zich te verbreiden, Wanneer je je concentreert op het water-element, wat mobiliteit suggereert, krijgt de adem de neiging om te absorberen. Wanneer je je concentreert op het vuur-element, wat energie suggereert, krijgt de adem de neiging tot actie. Wanneer je je concentreert op het lucht-element, wat verheffing suggereert, krijgt de adem de neiging om zich aan te passen. Wanneer je je concentreert op het ether-element, wat licht suggereert, krijgt de adem de neiging tot ontvankelijkheid.

97.

Aangezien de adem het leven zelf is en aangezien de invloed van de vijf elementen gecoördineerd wordt door de adem, is het duidelijk dat, door beheersing van haar inhoud, lengte, ritme en subtiliteit, je een sterke greep krijgt op je conditie en op je plaats in het leven.

107.

Alle elementen zijn, sterker of minder sterk, aanwezig in al het natuurlijk geschapene, Net zoals in elk element alle kleuren van de regenboog gezien kunnen worden, als is in elk één bepaalde kleur dominant.

200.

Een van de vele functies van der adem is om de subtiele vibraties van de vijfzintuigen te absorberen en deze naar binnen toe te kanaliseren langs de magnetische paden, 'Nadis' genaamd. Tenslotte bereiken ze het bewustzijn, de laatste observator van alles wat door de vijf zintuigen is waargenomen. In dit proces is de invloed van het aarde-element zekerheid en standvastigheid. Het water-element geeft voortgang bij activiteiten. Het vuur-element veroorzaakt opwinding of vernietiging. Het lucht-element is geschikt voor inspiratie en ontvankelijkheid voor alles, van welke aard ook. Het ether-element scheidt meditatieve aspiratie.

Uit: 'Geestelijk Vrijheid', reflecties op de eenheid van religieuze idealen van Hazrat Inayat Khan door Hidayat Inayat Khan

De elementen

Water wiegt mij.

Wind draagt mij.

Vuur loutert mij.

Aarde voedt mij.

Liefde onderhoudt mij.

Harmonie koestert mij.

Schoonheid vervult mij.

Vrede omhult mij.

Licht ben ik.

Licht ben jij.

Licht zijn wij.

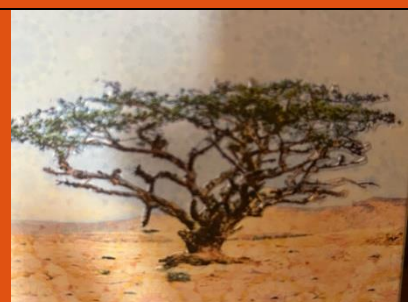
Licht is alles.

Uit: 'Samenhang' van Eala San



De zoeker op het pad moet
rijp zijn en niet vastzitten aan
deze wereld.
Wie zijn gebrek aan inzicht
geneest, ziet: Hij is in alles.

Rumi



Uitspraken van Inayat Khan:

- Je aard is aangeboren, je karakter wordt gevormd, je persoonlijkheid ontwikkelt zich.
- Zo overwin je een karakterfout: Zie haar eerst onder ogen en geef haar daarna op.
- Als je iemands karakter wilt peilen, stel hem dan op de proef met datgene wat hij het meest nodig heeft.
- Een mens zonder karakter is als een bloem zonder geur.
- Bergen kun je kloven, oceanen oversteken, het luchtruim doorklieven, Maar je kunt niet met iemand samenwerken wiens karakter is verhard, wiens ideeën vaststaan en wiens kijk op het leven is verstard.
- Een diamant moet geslepen worden, voór hij zijn licht kan uitstralen.
- Bescheiden stilzwijgen spreekt luider dan boude woorden.
Vuurwerk roept met luider stem: 'Ik ben het licht' en dooft in een oogwenk uit.
De diamant die duurzaam glanst, rept met geen woord over haar licht.
- In de stoffelijke wereld is water het reinigende, zuiverende element, op een hoger plan is dat de liefde.
- Een roos heeft zon, lucht, water, ruimte en vruchtbare grond nodig om te kunnen bloeien; De ziel heeft intelligentie, inspiratie, liefde, een ruime kijk en leiding nodig om zich te kunnen ontplooiën.



Het verhaal van de drie bomen

Er waren eens drie bomen, die alle drie in een hevige storm een grote tak waren kwijtgeraakt.

De drie bomen waren elk op een andere manier met hun verlies omgegaan. Jaren later ging ik de bomen weer opzoeken. Gisteren heb ik ze teruggevonden en met hen gesproken.

De eerste boom rouwde nog steeds om zijn verlies en zei ieder voorjaar als de zon hem uitnodigde om te groeien: "Nee, dat kan ik niet want ik mis een belangrijke tak." Ik zag dat hij klein was gebleven en in de schaduw stond van de andere bomen. De zon drong niet meer tot hem door. De wond was duidelijk zichtbaar en zag er naakt uit. Het was het hoogste punt van de boom. Hij was niet meer verder gegroeid.

De tweede boom was zo geschrokken van de pijn dat hij snel had besloten om het verlies te vergeten. Hij was moeilijk te vinden, want hij lag op de grond. Een voorjaarsstorm had hem doen omwaaien. Hij had zijn greep op de aarde verloren. De plek van de wond was moeilijk te vinden. Deze zat verstopt achter een heleboel vochtige bladeren en lag daar te rotten.

De derde boom was ook erg geschrokken van de pijn en de leegte in zijn lijf en hij rouwde om zijn verlies. Het eerste voorjaar toen de zon hem uitnodigde om te groeien, had hij gezegd: "Dit jaar nog niet." Toen de zon het tweede voorjaar weer terugkwam met de uitnodiging, had hij gezegd: "Ja zon, verwarm mij zodat ik mijn wond kan verwarmen. Mijn wond heeft warmte nodig opdat ze weet dat ze erbij hoort." Toen de zon het derde voorjaar weer terugkwam, sprak de boom: "Ja zon, laat mij groeien. Ik weet dat er nog zoveel te groeien is." De derde boom was ook moeilijk te vinden, want ik had niet verwacht dat hij zo groot en sterk zou zijn geworden. Gelukkig heb ik hem herkend aan de dichtgegroeide wond die vol trots in het zonlicht werd gehouden.



MAULANA RUMI IN KONYA

De stad Iconium, het tegenwoordige Konya, was achthonderd jaar geleden de hoofdstad van het Seltsjoekse sultanaat van Rüm. Na volledig vertrouwd te zijn geraakt met het soefisme, doceerde Rumi hier in de madrassa aan zijn leerlingen over de islamitische mystiek.

Na zijn bijzondere tijd met Shams vond Rumi rust in vriendschappen met anderen. Husam al-Din, een van zijn meest trouwe volgelingen, heeft hem gestimuleerd zijn eigen leerdichten te noteren. In de laatste vijftien jaar van Rumi's leven zijn duizenden van zijn dichtregels opgeschreven. Deze zijn onder andere in de zesdelige *Masnavi* en tiendelige *Divan* verzameld. Rumi spreekt daarin op een zeer zintuigelijke manier over de zoektocht naar zijn geliefde, maar ook over filosofische en ethische thema's.

Ondanks de innama van Konya door de Mongolen in 1243, bleef de stad een plaats van dialoog en tolerantie. Rumi had niet alleen islamitische volgers, maar er waren ook christenen en joden die luisterden naar zijn woorden. Na zijn overlijden op 66-jarige leeftijd in de nacht van 17 december 1273 werd Rumi door joodse, christelijke en islamitische dragers naar zijn laatste rustplaats gebracht. Zijn lichaam ligt te rusten in een sarcofaag recht onder de turquoise koepel (de Kibab'ulaktab) van het Maulana Mausoleum. Ook zijn vader, zijn zoon en verschillende andere soefi-meesters hebben hier hun laatste rustplaats gevonden. Dit complex met een moskee, een school en woonvertrekken is nog steeds een pelgrimsoord voor volgelingen en bewonderaars van Rumi.

Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een volgende nieuwsbrief zijn van harte welkom.

Een bijdrage

Wilt u het Universeel Soefisme Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom. Dit kan op ons bankrekeningnummer: NL24 TRIO 0788 9462 93 met als naam van: 'Univ. Soefisme Assen'. Bij voorbaat al hartelijk dank voor uw bijdrage.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 06-42220870 of 06-13971936; email: soefi.assen@ziggo.nl

Voor meer informatie zie ook:

- Facebook: Soefi Assen
- www.soefi-assen.nl

Namasté: Het licht in mij, groet het licht in jou.

